SENDA LITORAL AROUSA NORTE











www.arousa-norte.es

www.sendalitoral.arousa-norte.es



A Ría de Arousa é a máis extensa das rías galegas. As súas augas fértiles e tranquilas son berce de nacemento dalgúns dos mellores mariscos e peixes de Europa, sendo o porto de Riveira, o maior de baixura de Europa. Na beira da Ría atopamos magníficas praias e fermosas vilas mariñeiras, así como as desembocaduras dos ríos Ulla e Umia, que converten as súas costas en lugares privilexiados para o nacemento da famosa uva albariño.

A SENDA LITORAL AROUSA NORTE é un itinerario da Mancomunidade Arousa Norte que nos invita a percorrer a pé o territorio dos concellos de A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo e Riveira algúns dos máis importantes de toda a Ría, cheos do encanto da arquitectura mariñeira alén das belas paisaxes que os conforman. A situación da senda xunto ao mar permite a quen a transita percorrer coa vista máis de 100 km de costa e gozar de espazos de grande valor natural e patrimonial.

Para os interesados na historia e na formación do Camiño de Santiago, a Senda Litoral Arousa Norte convértese nun tránsito imprescindible, xa que acompaña por terra o percorrido da Ruta Traslatio que conmemora a chegada a Galicia do corpo do Apóstolo Santiago o Maior despois do seu martirio en Xerusalén. Segundo a historia mítica, o corpo do Apóstolo Santiago fixo a súa entrada en terra galega dende a Ría de Arousa, remontando o río Ulla nunha barca de pedra.

A Senda Litoral Arousa Norte é ideal tanto para os amantes das rutas e as camiñadas como para familias e afeccionados ao paseo que prefiran percorrela en pequenos tramos. A súa configuración permite realizala en distintas etapas, sendo unha ruta a non perder para todos aqueles que queiran gozar no seu percorrido do incomparable marco da costa norte da Ría de Arousa, coas súas paraxes singulares, coñecendo o seu patrimonio cultural e natural, a súa rica gastronomía e as súas marabillosas xentes.

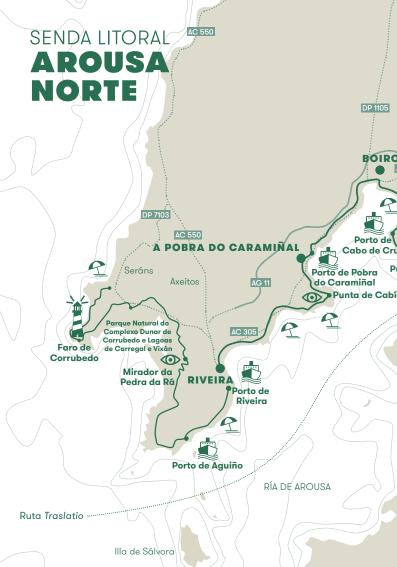


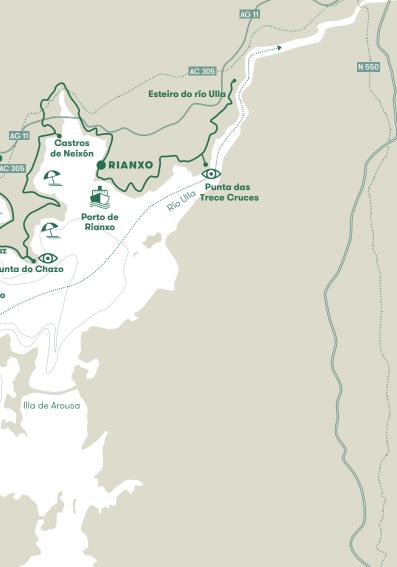
La Ría de Arousa es la más extensa de las rías gallegas. Sus aguas fértiles y tranquilas son cuna de nacimiento de algunos de los mejores mariscos y pescados de Europa, siendo el puerto de Riveira, el mayor de bajura de Europa. En el margen de la Ría encontramos magníficas playas y hermosas villas marineras, así como las desembocaduras de los ríos Ulla y Umia, que convierten sus costas en lugares privilegiados para el nacimiento de la famosa uva albariño.

La SENDA LITORAL **AROUSA NORTE** es un itinerario de la Mancomunidad Arousa Norte que nos invita a recorrer a pie el territorio de los ayuntamientos de A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo y Riveira, algunos de los más importantes de toda la Ría, con todo el encanto de la arquitectura marinera además de los bellos paisajes que los conforman. La situación de la senda junto al mar permite a quien la transita recorrer con la vista más de 100 km de costa y disfrutar de espacios de gran valor natural y patrimonial.

Para los interesados en la historia y en la formación del Camino de Santiago, la Senda Litoral Arousa Norte se convierte en un tránsito imprescindible, ya que acompaña por tierra el recorrido de la Ruta Traslatio que conmemora la llegada a Galicia del cuerpo del Apóstol Santiago el Mayor después de su martirio en Jerusalén. Según la historia mítica, el cuerpo del Apóstol Santiago hizo su entrada en tierra gallega desde la Ría de Arousa, remontando el río Ulla en una barca de piedra.

La Senda Litoral Arousa Norte es ideal tanto para los amantes de las rutas y las caminatas como para familias y aficionados al paseo que prefieran recorrerla en pequeños tramos. Su configuración permite realizarla en distintas etapas, siendo una ruta imprescindible para todos aquellos que quieran disfrutar en su recorrido del incomparable marco de la costa norte de la Ría de Arousa, con sus parajes singulares, conociendo su patrimonio cultural y natural, su rica gastronomía y sus maravillosas gentes.





SENDA LITORAL RIVEIRA







Faro de Corrubedo 42° 34' 34.4" N 09° 05' 24.2" W

No punto máis occidental da península do Barbanza, o cabo de Corrubedo, sitúase dende 1854 o Faro de Corrubedo construído polo enxeñeiro Caledonio Uribe.

En el punto más occidental de la península del Barbanza. el cabo de Corrubedo, se sitúa desde 1854 el Faro de Corrubedo construido por el ingeniero Caledonio Uribe.

A senda percorre 37,5 km do Concello de Riveira. O punto de partida sitúase na Capela do Carme en Espiñeirido para dirixirse cara ao Faro de Corrubedo. Volteando o Faro alcánzase o perímetro do Paraue Natural do Complexo Dunar de Corrubedo e Lagoas de Carregal e Vixán.

Neste tramo atópase o punto máis alto con 174 m sobre o nivel do mar no Mirador da Pedra da Rá dende o que se baixa cara a Aguiño.

A ruta continúa en baixada cara o porto de Aquiño. Dende alí o camiño diríxese cara o porto de Riveira



pasando antes pola **praia do Castro**, un areal de 1.250 m de longo con fina area branca e fondos rochosos. Seguindo pola beira da costa, chégase ata a **praia de Coroso** dende a que se pode ver a Illa de Rúa, unha illa enteiramente rochosa formada por grandes bloques graníticos.

A última parada de Riveira é o **porto** de **Palmeira**, un pequeno porto pesqueiro que mantén gran parte da estrutura do século XVIII. Nel atópase o **Mirador do Castelo** con vistas a toda a vila de Palmeira. Con **Rego Esteirón** dase paso ao Concello da Probra do Caramiñal.

Parque Natural do Complexo Dunar de Corrubedo e Lagoas de Carregal e Vixán 42° 34' 31.0" N 0° 02' 41.5" W

Corrubedo ten a duna móbil máis grande do noroeste peninsular. O conxunto xeolóxico do Parque Natural formouse hai 12.000 ou 15.000 anos e a súa superficie abarca unhas mil hectáreas.

Corrubedo tiene la duna móvil más grande del noroeste peninsular. El conjunto geológico del Parque Natural se formó hace 12.000 o 15.000 años y su superficie abarca unas mil hectáreas.





Mirador da Pedra da Rá 42° 33' 35.1" N 09° 00' 57.1" W

Está situado sobre unha roca con forma de rá no monte do Castro, próxima ao castro celta Castro da Cidá. Hoxe en día conta cunha plataforma con vistas á desembocadura da Ría de Arousa e ao horizonte Atlántico.

Está situado sobre una roca con forma de rana en el monte do Castro, próxima al castro celta Castro da Cidá. Hoy en día cuenta con una plataforma con vistas a la desembocadura de la Ría de Arousa y al horizonte del Atlántico.

La senda recorre 37.5 km del Ayuntamiento de Riveira. El punto de partida se sitúa en la Capela do Carme en Espiñeirido para dirigirse hacia el Faro de Corrubedo. Rodeando el Faro se alcanza el perímetro del Parque Natural del Complejo Dunar de Corrubedo u Lagunas de Carregal y Vixán.

En este tramo se encuentra el punto más alto con 174 m sobre el nivel del mar en el Mirador da Pedra da Rá desde el que se baja hacia a Aguiño.

La ruta continúa en bajada hacia el puerto de Aguiño. Desde allí el camino se dirige hacia el puerto de



Riveira pasando antes por la playa del Castro, un arenal de 1.250 m de largo con fina arena blanca y fondos rocosos. Siguiendo por la orilla de la costa, se llega hasta la playa de Coroso desde la que se puede ver la Isla de Rúa, una isla enteramente rocosa formada por grandes bloques graníticos.

La última parada de Riveira es el puerto de Palmeira, un pequeño puerto pesquero que mantiene gran parte de la estructura del siglo XVIII. En él se encuentra el Mirador do Castelo con vistas a toda la villa de Palmeira. Con Rego Esteirón se da paso al Ayuntamiento de Pobra do Caramiñal.

Porto de Aguiño 42° 31' 14.6" N 09° 01' 07.9" W

A súa tradición pesqueira fai do seu porto o punto neurálxico no que se descargan e comercializan peixes e mariscos, destacando pola súa gran calidade o rei do marisco; o percebe.

Su tradición pesquera hace de su puerto el punto neurálgico en el que se descargan y comercializan pescados y mariscos, destacando por su gran calidad el rey del marisco; el percebe.

SENDA LITORAL POR POBRA DO CARAMIÑAL







Praia de Lombiña 42° 35' 14.1" N 08° 55' 49.1" W

Entre a Pedra de Outón e a Punta da Barca, atópanse as praias de Lombiña e Cabío. As praias teñen un agradable piñeiral e ofertan xogos lúdicos de auga no verán polo que son das preferidas polas familias. Chégase a elas polo paseo marítimo e as pasarelas de acceso, e dende hai máis de vinte anos teñen bandeira azul, Tamén contan con camping nas súas inmediacións e zona dedicada a recreo con bancos de pedra e mesas.

O tramo de senda que percorre o Concello da Pobra do Caramiñal é o máis doado de toda a Senda Litoral Arousa Norte, O desnivel dos seus case 11 km non supera o 10%.

Seguindo a senda polo Rego Esteirón, o tramo que percorre o concello destaca pola súa proximidade aos areais e por seguir unha liña moi próxima ao mar. Pódese gozar así do percorrido xunto as praias da Laxe e da Barca ata chegar á Punta de Cabío. Esta separa as praias de Lombiña e Cabío que contan cunha extensión de 600 m a primeira e de 130 m a segunda. En forma de enseada, estas



praias posúen unha contorna única para a práctica do submarinismo.

Seguindo a senda chégase ao núcleo urbano de Pobra do Caramiñal. unha das vilas mariñeiras máis bonitas da provincia de A Coruña na que hai mostras interesantes da arquitectura de pazos, as residencias de campo das antigas familias galegas na Idade Media, como a Torre de Bermúdez que hoxe acolle o Museo Valle Inclán ou a Casa Grande de Aguiar. Novamente moi próxima á liña da costa, a ruta continúa ata a praia do Conchido onde se deixa paso ao tramo do Concello de Boiro.

Punta de Cabío 42° 35' 13.8" N 08° 55' 15.2" W

Entre la Pedra de Outón y la Punta da Barca, se encuentran las playas de Lombiña y Cabío. Las playas tienen un agradable pinar y ofertan juegos lúdicos de agua en verano por lo que son de las preferidas por las familias. El acceso es por el paseo marítimo y las pasarelas, y desde hace más de veinte años tienen bandera azul, También cuentan con camping en sus inmediaciones y zona dedicada a recreo con bancos de piedra y mesas.



Pobra do Caramiñal 42° 36' 10.2" N 08° 56' 12.6" W

A Pobra do Caramiñal é unha das vilas mariñeiras máis fermosas de Galicia. Ten a súa orixe en 1822 e xurde da unión de dous municipios, A Pobra do Deán e a vila mariñeira do Caramiñal. El tramo de senda que recorre el Ayuntamiento de A Pobra do Caramiñal es el más sencillo de toda la Senda Litoral Arousa Norte. El desnivel de sus casi 11 km no supera el 10%.

Siguiendo la senda por el Rego Esteirón, el tramo que recorre el ayuntamiento destaca por su proximidad a los arenales y por seguir una línea muy próxima al mar. Se puede disfrutar así del recorrido junto a las playas de A Laxe y A Barca hasta llegar a la Punta de Cabío. Esta separa las playas de Lombiña y Cabío que cuentan con una extensión de 600 m la primera y de 130 m la segunda. En forma de ensenada,



estas playas poseen un entorno único para la práctica del submarinismo.

Siguiendo la senda se llega al núcleo urbano de Pobra do Caramiñal, una de las villas marineras más bonitas de la provincia de A Coruña en la que hay muestras interesante de la arquitectura de pazos, las residencias de campo de las antiguas familias gallegas en la Edad Media, como la Torre de Bermúdez que hoy acoge el Museo Valle Inclán o la Casa Grande de Aguiar. Nuevamente muy próxima a la línea de la costa, la ruta continúa hasta la playa do Conchido donde se deja paso al tramo del Ayuntamiento de Boiro.

Pobra do Caramiñal 42° 36' 10.2" N 08° 56' 12.6" W

A Pobra do Caramiñal es una de las villas marineras más hermosas de Galicia. Tiene su origen en 1822 y surge de la unión de dos municipios, A Pobra do Deán y de la villa marinera del Caramiñal.







Enseada de Boiro 42° 37' 28.3" N 08° 53' 01.1" W

Delimitada polos portos deportivos de Barraña e Marina de Cabo de Cruz, a actividade náutica é a protagonista. Dende a enseada pódese gozar da práctica de numerosos deportes náuticos.

Delimitada por los puertos deportivos de Barraña y Marina de Cabo de Cruz, la actividad náutica es la protagonista. Desde la ensenada se puede disfrutar de la práctica de numerosos deportes náuticos.

Con case 30 km, o tramo do Concello de Boiro é un dos máis panorámicos, permitindo dende as súas puntas admirar grandes vistas da Ría de Arousa. É un tramo esixente con moitas variacións de altitude.

A Senda Litoral Arousa Norte permite bordear a Enseada de Boiro, coñecida polas súas apracibles praias e por ter unha paisaxe resgardada na que medra o mexillón que converte a Boiro nunha potencia pesqueira. A Senda Litoral Arousa Norte achégase despois ata o porto de Cabo de Cruz onde se pode ver a entrada do río Ulla no mar.



A continuación a senda diríxese cara a **Punta do Chazo** que nos deixa contemplar non só a Ría senón tamén o mar aberto. Un pequeno desvío lévanos aos **Castros de Neixón** dende os que podemos retomar o camiño cara a enseada de Rianxo pola que chegaremos aos límites do Concello.

Boiro é ademais berce do megalitismo en Galicia e xa de camiño a Rianxo pódese visitar o Centro Arqueolóxico do Barbanza, centro de interpretación no que se explican os restos da comarca dende o Neolítico ata a Idade de Ferro.

Cabo de Cruz 42° 36' 39.3" N 08° 53' 12.9" W

Cabo de Cruz conta cun renovado club náutico e é un lugar privilexiado para ver as bateas nas que se cría o mexillón. A praia de Carragueiros con 1.510 m de extensión é unha das máis fermosas.

Cabo de Cruz cuenta con un renovado club naútico y es un lugar privilegiado para ver las bateas en las que se cría el mejillón. La playa de Carragueiros con 1.510 m de extensión es una de las más hermosas.

24



e a Idade de Ferro, Fran pastores e agricultores, bos consumidores de marisco e comerciaban por mar co Mediterráneo

Los habitantes del Castro de Neixón estuvieron allí entre la Edad de Bronce u la Edad de Hierro. Eran pastores y agricultores, buenos consumidores de marisco u comerciaban por mar con el Mediterráneo.

Con casi 30 km, el tramo del Ayuntamiento de Boiro es uno de los más panorámicos, permitiendo desde sus puntas admirar grandes vistas de las Ría de Arousa. Es un tramo exigente con muchas variaciones de altitud.

La Senda Litoral Arousa Norte permite bordear la Ensenada de Boiro. conocida por sus apacibles playas y por tener un paisaje resguardado en la que crece el mejillón que convierte a Boiro en una potencia pesquera. La Senda Litoral Arousa Norte se acerca después hasta el puerto de Cabo de Cruz donde se puede var la entreda del río Ulla en el mar.



A continuación la senda se dirige hacia la **Punta do Chazo** que nos deja contemplar no solo la Ría sino también el mar abierto. Un pequeño desvío nos lleva a los **Castros de Neixón** desde los que podemos retomar el camino hacia la ensenada de Rianxo por la que llegaremos a los límites del Ayuntamiento.

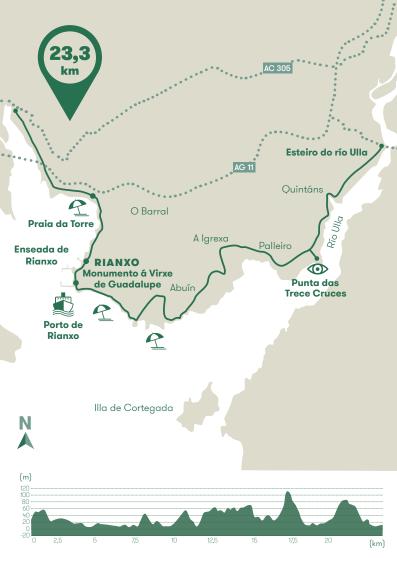
Boiro es además cuna del megalitismo en Galicia y ya de camino a Rianxo se puede visitar el **Centro Arqueolóxico do Barbanza**, centro de interpretación en el que se explican los restos de la comarca desde el Neolítico hasta la Edad de Hierro

Ermida das Angustias 42° 41' 16.2" N 08° 50' 41.8" W

Tamén coñecida como Ermida de Ponte Beluso ten na súa fachada dous curiosos relevos feitos en pedra. Un deles representa as benditas ánimas do Purgatorio e a outra á Virxe Dolorosa co Cristo no seu colo.

También conocida como Ermita de Ponte Beluso tiene en su fachada dos curiosos relieves hechos en piedra. Uno de ellos representa las benditas almas del Purgatorio y la otra a la Virgen Dolorosa con Cristo en su regazo.







Enseada de Rianxo 42° 38' 55.6" N 08° 45' 03.2" W

O paseo marítimo permite chegar ata a praia de Tanxil e o porto de Rianxo cheo do encanto dos pobos mariñeiros. A enseada de Rianxo acolle importantes actividades náuticas como as regatas.

El paseo marítimo permite llegar hasta la playa de Tanxil y el puerto de Rianxo lleno del encanto de los pueblos marineros. La ensenada de Rianxo acoge importantes actividades naúticas como las regatas. A cara norte da enseada de Rianxo permite un paseo pola Praia da Torre. Preto do paseo marítimo xunto á desembocadura do río Te, atópase o xacemento do Castelo da Lúa construído no século XIII polo primeiro señor de Rianxo, despois utilizado como cárcere e destruído na revolta irmandiña.

O paseo continúa ata chegar ao núcleo urbano onde se pode visitar o casco antigo ou a Capela de Guadalupe que contén a imaxe da Virxe.

Dende a saída do núcleo urbano ata que se comeza a ver a entrada do río





Ulla cómpre remontar varios tramos esixentes con pendentes entre o 15 e o 20%.

Un pequeno desvío fará unha parada obrigada na ladeira do monte Palleiro onde se atopa a Punta das Trece Cruces, que marca hoxe en día a chamada Ruta do Mar de Arousa e río Ulla, para xa continuar acompañando ao río Ulla na súa desembocadura.

Este último e pequeno tramo polo **esteiro do Ulla** rebaixa a intensidade da ruta ata deixar o final da Senda Litoral Arousa Norte no límite do Concello de Dodro.

Monumento á Virxe Guadalupe 42° 38' 44.9" N 08° 49' 00.5" W

Situado na zona do Ouenxo en Rianxo o monumento honra á Virxe de Guadalupe da cal se conserva unha talla de cartón pedra moi venerada que os veciños levan en procesión polo mar.

Situado en la zona de Quenzo en Rianzo el monumento honra a la Viraen de Guadalupe de la cual se conserva una talla de cartón piedra muy venerada que los vecinos llevan en procesión por el mar.



30



Esteiro do río Ulla 42° 38' 55.6" N 08° 45' 03.2" W

A desembacadura do río Ulla situada fronte á Illa de Cortegada, é unha das zonas máis significativas das rías galegas dende o punto de vista ecolóxico, con aran riaueza en árbores de río e zona de marisma.

La desembocadura del río Ulla situado frente a la isla de Cortegada, es una de las zonas más significativas de las rías gallegas desde el punto de vista ecológico, con gran riqueza en árboles de río y zona de marisma.

La parte norte de la **ensenada de** Rianxo permite un paseo por la playa de la Torre. Cerca del paso marítimo junto a la desembocadura del río Te, se encuentra el **yacimiento** del Castelo da Lúa construido en el siglo XIII por el primer señor de Rianxo, después utilizado como cárcel u destruido en la revuelta irmandiña.

El paseo continúa hasta llegar al núcleo urbano donde se puede visitar el casco antiguo o la Capilla de Guadalupe que contiene la imagen de la Virgen.

Desde la salida del núcleo urbano hasta que se comienza a ver la



entrada del río Ulla es necesario remontar varios tramos exigentes con pendientes entre el 15 y el 20%.

Un pequeño desvío hará una parada obligada en la ladera del monte Palleiro donde se encuentra la **Punta de las Tres Cruces**, que marca hoy en día la llamada Ruta del Mar de Arousa y río Ulla, para ya continuar acompañando al río Ulla en su desembocadura.

Este último y pequeño tramo por el estuario del Ulla rebaja la intensidad de la ruta hasta dejar el final de la Senda Litoral Arousa Norte en el límite del Ayuntamiento de Dodro.

Punta das Trece Cruces 42° 39' 03.1" N 08° 44' 48.9" W

Tamén coñecida como Punta das Tres Cruces, forma parte dun viacrucis único en Europa que preside a ruta *Traslatio*, o itinerario da chegada do corpo do Apóstolo por mar e a súa entrada en Galicia a través do río Ulla.

También conocido como
Punta de las Tres Cruces,
forma parte de un viacrucis
único en Europa que preside
la ruta Traslatio, el itinerario
de la llegada del cuerpo
del Apóstol por mar y su
entrada en Galicia a través
del río Ulla.



