



Cabo Fisterra



↑ A CORUÑA - FERROL



SANTIAGO DE COMPOSTELA

AP 9

→ LUGO - OURENSE

# SENDA LITORAL AROUSA NORTE



Faro de Corrubedo (Riveira) 42° 34' 34.4" N 09° 05' 24.2" W



A Pobra do Caramiñal 42° 36' 10.2" N 08° 56' 12.6" W

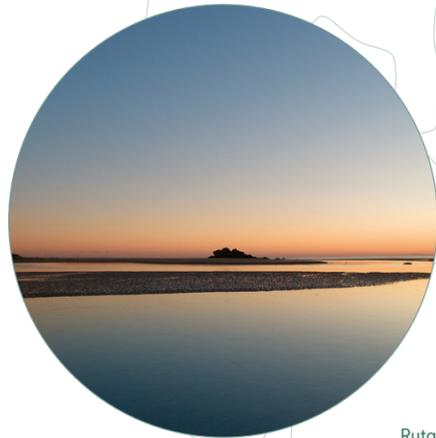


Castros de Neixón (Boiro) 42° 39' 42.8" N 08° 50' 25.8" W



Río Ulla (Rianxo) 42° 38' 55.6" N 08° 45' 03.2" W

## SENDA LITORAL AROUSA NORTE



Océano Atlántico

↓ PONTEVEDRA - VIGO

arousa norte



Máis información / Más información /  
**MANCOMUNIDAD AROUSA NORTE**  
Praza de Galicia, s/n  
15930 Boiro (A Coruña)  
(+34) 981 845 236 / (+34) 678 711 065  
correo@arousa-norte.es  
www.arousa-norte.es

## SENDA LITORAL **AROUSA NORTE**

A Ría de Arousa é a máis extensa das rías galegas. As súas augas fértiles e tranquilas son berce de nacemento dalgúns dos mellores mariscos e peixes de Europa, sendo o porto de Riveira, o maior de baixura de Europa. Na beira da Ría atopamos magníficas praias e fermosas vilas mariñeiras, así como as desembocaduras dos ríos Ulla e Umia, que convierten as súas costas en lugares privilexiados para o nacemento da famosa uva albariño.

A Senda Litoral Arousa Norte é un itinerario da Mancomunidade Arousa Norte que nos invita a percorrer a pé o territorio dos concellos de **A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo e Riveira** algúns dos máis importantes de toda a Ría, cheos do encanto da arquitectura mariñeira alén das belas paisaxes que os conforman. A situación da senda xunto ao mar permite a quen a transita percorrer coa vista máis de 100 km de costa e gozar de espazos de grande valor natural e patrimonial.

Para os interesados na historia e na formación do Camiño de Santiago, a Senda Litoral Arousa Norte convértese nun tránsito imprescindible, xa que acompaña por terra o percorrido da Ruta *Traslatio* que conmemora a chegada a Galicia do corpo do Apóstolo Santiago o Maior despois do seu martirio en Xerusalén. Segundo a historia mítica, o corpo do Apóstolo Santiago fixo a súa entrada en terra galega dende a Ría de Arousa, remontando o río Ulla nunha barca de pedra.

A Senda Litoral Arousa Norte é ideal tanto para os amantes das rutas e as camiñadas como para familias e afeccionados ao paseo que prefiran percorrela en pequenos tramos. A súa configuración permite realizala en distintas etapas, sendo unha ruta a non perder para todos aqueles que queiran gozar no seu percorrido do incomparable marco da costa norte da Ría de Arousa, coas súas paraxes singulares, coñecendo o seu patrimonio cultural e natural, a súa rica gastronomía e as súas maravillosas xentes.

## SENDA LITORAL **AROUSA NORTE**

La Ría de Arousa es la más extensa de las rías gallegas. Sus aguas fértiles y tranquilas son cuna de nacimiento de algunos de los mejores mariscos y pescados de Europa, siendo el puerto de Riveira, el mayor de bajura de Europa. En el margen de la Ría encontramos magníficas playas y hermosas villas marineras, así como las desembocaduras de los ríos Ulla y Umia, que convierten sus costas en lugares privilegiados para el nacimiento de la famosa uva albariño.

La Senda Litoral Arousa Norte es un itinerario de la Mancomunidad Arousa Norte que nos invita a recorrer a pie el territorio de los ayuntamientos de **A Pobra do Caramiñal, Boiro, Rianxo y Riveira**, algunos de los más importantes de toda la Ría, con todo el encanto de la arquitectura marinera además de los bellos paisajes que los conforman. La situación de la senda junto al mar permite a quien la transita recorrer con la vista más de 100 km de costa y disfrutar de espacios de gran valor natural y patrimonial.

Para los interesados en la historia y en la formación del Camino de Santiago, la Senda Litoral Arousa Norte se convierte en un tránsito imprescindible, ya que acompaña por tierra el recorrido de la Ruta *Traslatio* que conmemora la llegada a Galicia del cuerpo del Apóstol Santiago el Mayor después de su martirio en Jerusalén. Según la historia mítica, el cuerpo del Apóstol Santiago hizo su entrada en tierra gallega desde la Ría de Arousa, remontando el río Ulla en una barca de piedra.

La Senda Litoral Arousa Norte es ideal tanto para los amantes de las rutas y las caminatas como para familias y aficionados al paseo que prefieran recorrerla en pequeños tramos. Su configuración permite realizarla en distintas etapas, siendo una ruta imprescindible para todos aquellos que quieran disfrutar en su recorrido del incomparable marco de la costa norte de la Ría de Arousa, con sus parajes singulares, conociendo su patrimonio cultural y natural, su rica gastronomía y sus maravillosas gentes.

## SENDA LITORAL POR **RIVEIRA**



**37,5 km**

Tempo estimado **8 horas**  
Tiempo estimado **8 horas**



A Senda Litoral Arousa Norte percorre 37,5 km do Concello de Riveira.

O punto de partida sitúase na **Capela do Carne en Espiñeirido** para dirixirse despois cara ao **Faro de Corrubedo**. Dende aí a senda continúa polo perímetro do **Parque Natural do Complexo Dunar de Corrubedo e Lagoas de Carregal e Vixán**.

De camiño á Lagoa Vixán chégase ao **Miradoiro da Pedra da Rá** ás portas do Castro da Cidá. Este é o punto máis alto da senda con 174 metros sobre o nivel do mar. Despois a senda continúa en baixada cara a Aguiño.

Xa dende o **porto de Aguiño** o camiño segue en dirección ao Concello da Pobra do Caramiñal pasando polos portos de **Riveira** e Palmeira.

La Senda Litoral Arousa Norte recorre 37,5 km del Ayuntamiento de Riveira.

El punto de partida se sitúa en la **Capela do Carne en Espiñeirido** para dirixirse despois hacia el **Faro de Corrubedo**. Desde ahí la senda continúa por el perímetro del **Parque Natural del Complejo Dunar de Corrubedo y Lagoas de Carregal y Vixán**.

De camino a la Laguna Vixán se llega al **Mirador da Pedra da Rá** a las puertas del Castro de A Cidá. Este es el punto más alto de la senda con 174 metros sobre el nivel del mar. Después la senda continúa en bajada hacia Aguiño.

Ya desde el **puerto de Aguiño** el camino sigue en dirección al Ayuntamiento de A Pobra do Caramiñal por los puertos de **Riveira** y Palmeira.

## SENDA LITORAL POR **A POBRA DO CARAMIÑAL**



**11 km**

Tempo estimado **4 horas**  
Tiempo estimado **4 horas**



O tramo de senda que percorre o Concello da Pobra do Caramiñal é o máis doado de toda a Senda Litoral Arousa Norte. O desnivel dos seus case 11 km non supera o 10%.

Seguindo a senda polo **Rego Esteirón**, o tramo que percorre o Concello destaca pola súa proximidade aos areais e por seguir unha liña moi próxima ao mar. Pódese gozar así do percorrido xunto as **praias da Laxe, Lombiña e A Barca** ata chegar á **Punta de Cabío** dende onde a senda se encamiña cara o núcleo urbano da **Pobra do Caramiñal**.

Novamente moi próxima á liña da costa, a ruta continúa ata a **praia do Conchido** onde se deixa paso ao tramo do Concello de Boiro.

El tramo de senda que recorre el Ayuntamiento de A Pobra do Caramiñal es el más sencillo de toda la Senda Litoral Arousa Norte. El desnivel de sus casi 11 km no supera el 10%.

Siguiendo la senda por el **Rego Esteirón**, el tramo que recorre el Ayuntamiento destaca por su proximidad a los arenales y por seguir una línea muy próxima al mar. Se puede disfrutar así del recorrido por las **playas de A Laxe, Lombiña y A Barca** hasta llegar a la **Punta de Cabío** desde la que la senda se encamina hacia el núcleo urbano de **A Pobra do Caramiñal**.

Nuevamente muy próxima a la línea de la costa, la ruta continúa hasta la **playa del Conchido** donde se deja paso al tramo del Ayuntamiento de Boiro.

## SENDA LITORAL POR **BOIRO**



**29,3 km**

Tempo estimado **6,5 horas**  
Tiempo estimado **6,5 horas**



Con case 30 km, o tramo do Concello de Boiro é un dos máis panorámicos, permitindo dende as súas puntas admirar grandes vistas da Ría de Arousa. É un tramo esixente con moitas variacións de altitude.

Tras bordear toda a **enseada de Boiro** a Senda Litoral Arousa Norte achégase ata o **porto de Cabo de Cruz** onde se pode ver a entrada do río Ulla no mar.

Despois a senda continúa cara a **Punta do Chazo** que nos deixa contemplar non só a Ría senón tamén o mar aberto. Un pequeno desvío lévanos aos **Castros de Neixón** dende onde podemos retomar o camiño cara a enseada de Rianxo pola que chegaremos aos límites do Concello.

Con cerca de 30 km, el tramo del Ayuntamiento de Boiro es uno de los más panorámicos, permitiendo desde sus puntas admirar grandes vistas de la Ría de Arousa. Es un tramo exigente con muchas variaciones de altitud.

Tras bordear toda la **ensenada de Boiro** la Senda Litoral Arousa Norte se acerca hasta el **puerto de Cabo de Cruz** donde se puede ver la entrada del río Ulla en el mar.

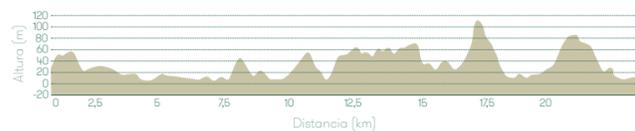
Después la senda continúa hacia la **Punta do Chazo** que nos deja contemplar no solo la Ría sino también el mar abierto. Un pequeño desvío nos lleva a los **Castros de Neixón** desde los que podemos retomar el camino hacia la enseada de Rianxo por la que llegaremos a los límites del Ayuntamiento.

## SENDA LITORAL POR **RIANXO**



**23,3 km**

Tempo estimado **5 horas**  
Tiempo estimado **5 horas**



A cara norte da **enseada de Rianxo** permite un paseo pola **Praia da Torre** ata chegar ao núcleo urbano onde se pode visitar o **monumento á Virxe de Guadalupe**, entre outros.

Dende a saída do núcleo urbano ata que se comeza a encarrar a entrada do río Ulla cómpre remontar varios tramos esixentes con pendentes entre o 15 e o 20%. Un pequeno desvío fará unha parada obrigada na **Punta das Trece Cruces** para xa continuar acompañando ao río Ulla en su desembocadura.

Este último e pequeno tramo polo **esteiro do Ulla** rebaixa a intensidade da ruta hasta dejar o final da Senda Litoral Arousa Norte no límite do Concello de Dodro.

La parte norte de la **enseada de Rianxo** permite un paseo por la **Playa de A Torre** hasta llegar al núcleo urbano donde se puede visitar el **monumento a la Virgen de Guadalupe**, entre otros.

Desde la salida del núcleo urbano hasta que se comienza a encarrar la entrada del río Ulla es necesario remontar varios tramos exigentes con pendientes entre el 15 y el 20%. Un pequeño desvío hará una parada obligada en la **Punta de las Trece Cruces** para ya continuar acompañando al río Ulla en su desembocadura.

Este último y pequeño tramo por el **estuario del Ulla** rebaja la intensidad de la ruta hasta dejar el final de la Senda Litoral Arousa Norte en el límite del Ayuntamiento de Dodro.